



## Little Girl's Path to Healing

Petite fille, je disais vouloir être plus tard « docteur des âmes ».

Bien sûr, j'étais moquée et cette petite fille déjà » sauvage » s'isole et trouve refuge dans *la nature*. En grandissant elle oublie cet appel et ce désir, générant un mal-être profond.

Mon chemin croise un groupe de bioénergie, croise deux rencontres de femmes thérapeutes et en lien avec elles, Pir Vilayat Inayat Khan. La première rencontre avec PVIK dans la Kanqa de Suresnes en 1978 est une expérience terrassante de lumière qui me permet de retrouver la mémoire de ce projet d'incarnation « docteur des âmes » ...et ces trois petits mots ne me lâcheront plus, même si le chemin reste bien mystérieux !!

S'ensuit un travail profond de thérapie très en lien avec le cheminement Soufi (au travers de retraites individuelles durant des années) qui me permet en autres de relater ici trois moments fondateurs de ma pratique d'aujourd'hui.

- Ainsi je retrouve tout d'abord la mémoire d'une perte gémellaire in-utéro.
- Puis celle d'une vie antérieure où petite fille, je vis la destruction d'une mère « femme guérisseuse » au prise avec un groupe d'hommes enivrés du pouvoir qui lui feront subir le sort des dites sorcières. Cette enfant se retrouve orpheline, abandonnée et mènera plus tard un combat pour la vérité.
- Troisième point : je retrouve dans ma généalogie un guérisseur.

Dans le travail sur moi que je mène à cette époque je contacte le désir puissant de guérir, seule condition pour permettre à mon choix d'incarnation de réaliser les retrouvailles des âmes, interface avec le divin.

C'est en quelques mots et de façon succincte le cheminement de dizaines d'années !!!

Et qui me conduit à cette formation Soufie sur le processus de guérison que nous avons vécue ensemble.

Au cours de ces deux années, les expériences précédemment décrites se réactivent pour en quelque sorte aboutir à ce processus de guérison.

- Accueillir le lien avec le jumeau perdu, lire cet événement fondateur d'une autre façon ( affirmer l'unique que je suis, trouver ma place ...) ) et accepter son extraordinaire guidance.



- Sortir de la rancœur, la culpabilité, la tristesse abyssale, la peur, le jugement et pouvoir accepter et accéder à cette autre guidance, celle de cette femme guérisseuse aujourd'hui replacée dans sa puissance de guérisseuse.

C'est ainsi au cours de notre formation que j'ai pu accepter la présence de ces deux guides dans ma vie et définir la guérison comme les *retrouvailles des âmes* en franchissant des ponts, des mémoires douloureuses *profondément corporalisées*. La connexion des âmes et de sa réalité à tout instant de notre vie terrestre sont pour moi le chemin de la guérison. Faire de notre âme une réalité, un pont entre notre incarnation et le divin.

### **Alors comment se déroule ce travail de guérison plus concrètement en cabinet ?**

- Quand je reçois un patient, nous avons un temps dit de relaxation, un accordage.
- Puis un échange, une rencontre dans laquelle le patient pose ce qui lui tient à cœur, motive sa démarche : des sensations vibratoires parfois apparaissent lorsque le patient a touché une compréhension dans cet échange.
- Ensuite le patient s'allonge. Je scanne le corps, repère des zones qui attirent, repoussent, vides, froides, brûlantes, denses, faites de petits éclats...
- Je pratique ensuite des petites vibrations très subtiles au niveau des articulations, dans certaines zones du corps des pieds jusqu'au sommet de la tête.
- Perception des chakras (couleurs, dispersion, tourbillon, inertie, rayonnement, équilibre...)
- Travail sur le crâne.
- Ces étapes permettent la descente dans le corps et la levée de mémoires qui sont prêtes à se révéler : elles sont parfois exprimées verbalement, d'autres fois émotionnellement vécues, d'autres fois silencieuses mais intensément corporalisées.
- Durant ces étapes je suis comme dans un service de guérison, canal et accueille l'énergie de l'Esprit Saint...se fait ce qui doit se faire !
- Viennent spontanément certains Wasaïf.



- Balayage de ce qui est dévoilé, tout en évoquant intérieurement Ya shaffy, Ya Kaffy.
- Puis les mains se reposent sur le corps permettant une sorte de reprogrammation qui passe très souvent par un grand calme, des expériences de lumière ou de couleurs, des paroles...propre à chaque patient.
- Les mains retirées, je formule intérieurement :Ô toi, Guérisseur de nos corps, de nos cœurs et de nos âmes ,fait que par ta miséricorde il ou elle soit guéri par ton tout puissant pouvoir de guérison. Amen.

Chaque patient me fait avancer.

Je suis au service du processus de guérison.

J'ai aujourd'hui une profonde gratitude pour le chemin qui m'a permis de partager avec vous ces expériences.

J'ai aujourd'hui une profonde gratitude d'avoir vécu cette formation, pour vous toutes et tous, et pour nos enseignants.

*Avec Cœur  
Kaliani*

### **Kaliani Béatrice Merlet**

Très tôt, j'ai pris conscience que notre corps est notre premier allié, ceci m'a conduit tout naturellement vers mon métier de psychomotricienne.

Passionnée, j'ai enrichi ma pratique de la Sophrologie Caycédienne (<https://sofroca.com>) et de la Sophro-analyse (<http://sophro-analyse.eu>), afin d'approfondir le lien entre CORPS et PSYCHE.

Menant ce cursus, je rencontre Pir Vilayat Hinayat Khan en 1981. Depuis lors, au travers de l'enseignement Soufi et de nombreuses retraites individuelles, j'intègre la dimension de l'âme et j'approfondis le lien entre la psychologie et la vie spirituelle.

En 2019, je m'engage dans la formation Soufie de « Guérison spirituelle ». Une transmission des textes soufis sur la guérison dans un enseignement collégial de grande qualité, les pratiques des techniques de guérison, les interactions riches au sein du groupe sont venues pour moi confirmer l'engagement amorcé en 1986 en recevant l'initiation de conducteur de guérison par Pir Vilayat. Aujourd'hui, je me sens au service de l'énergie de guérison.

En 2015, je rencontre Olivier Clerc ([www.cerclesdepardon.fr](http://www.cerclesdepardon.fr)) et participe à de nombreux « cercles de pardon » me permettant ainsi de sortir de la rancœur



et de guérir les blessures du cœur. Me formant ainsi à ce rituel de guérison du cœur, j'anime alors des « cercles de pardon » régulièrement.

Mon souhait aujourd'hui est de guider chacun pour qu'il recontacte sa puissance de vie, sa confiance et les ressources immenses dont il est porteur, afin de les mettre au service de son évolution individuelle et collective.